

A stylized map of Düsseldorf, Germany, showing its districts. The map is set against a dark blue background. The districts are represented by light blue shapes with white outlines. District 01 is highlighted in a vibrant red color. A thick white line winds across the map, possibly representing a river or a major road. The text 'Düsseldorf EINS' is prominently displayed in white, with 'viel für wenig ...' underneath it.

# Düsseldorf EINS

viel für wenig ...

**01**

# **... kostenfreie und kostengünstige Angebote im Düsseldorfer Stadtbezirk 1**

Altstadt, Carlstadt, Derendorf, Golzheim, Pempelfort, Stadtmitte

# Inhalt

Vorwort . . . . .	3
„zentren <i>plus</i> “ Düsseldorf. . . . .	6
Düsselpass . . . . .	9
SozialTicket. . . . .	10
Auskunft – Unterstützung . . . . .	12
Stadtplan Stadtbezirk 1 . . . . .	20
Begegnung– Bildung – Kultur . . . . .	22
Essen – Trinken . . . . .	32
Kleidung – Haushaltswaren – Möbel . . . . .	36



Liebe Düsseldorferinnen und Düsseldorfer  
im Stadtbezirk 1,

ich freue mich, dass wir heute die Broschüre  
**„Düsseldorf EINS - viel für wenig“**  
der Stadtbezirkskonferenz Seniorenarbeit in den  
Händen halten.

„Düsseldorf Eins“ bezieht sich auf den Stadtbezirk 1  
in Düsseldorf mit den Stadtteilen Altstadt, Stadtmitte,  
Pempelfort, Derendorf, Golzheim und Carlstadt. In  
dieser Broschüre finden Sie zahlreiche kostengünstige  
und kostenfreie Dienstleistungs- und Freizeitangebote.  
Außerdem gibt es auch viele Tipps und Hinweise, wie  
sich in unserem Stadtbezirk Geld sparen lässt.

Gerade in einer Stadt wie Düsseldorf ist es aufgrund der hohen Lebenshaltungskosten nicht immer einfach, finanziell über die Runden zu kommen.

Besonders wichtig ist uns, mit der Broschüre auch Menschen mit geringen Einkünften zu erreichen. Die Stadt Düsseldorf und zahlreiche Verbände und Organisationen bieten Hilfen in sozialen und wirtschaftlichen Notlagen an. Es gibt manchmal mehr Möglichkeiten als man denkt. Schauen Sie einfach mal rein.

Wir bedanken uns bei der freien Wohlfahrtspflege, den Kirchen und weiteren Organisationen, die sich in Düsseldorf für das Gemeinwohl und die soziale Arbeit engagieren.

Beim Durchblättern der Broschüre wird man feststellen, wie weit das Feld der sozialen Landschaft im Stadtbezirk ist.

So finden Sie zum Beispiel Angebote der Armenküche in der Altstadt, die Adresse der Kleiderkammer „Jacke wie Hose“ in Derendorf, Infos zum Sozialticket des VRR und zu den kostenlosen Sportangeboten im Rheinpark in Golzheim. Eine Kostprobe der vielseitigen kostenfreien und kostengünstigen Angebote der drei „zentren *plus*“ im Stadtbezirk 1 finden Sie gleich zu Beginn auf Seite 6.

Im Namen der Bezirksvertretung 1 bedanke ich mich bei allen Akteurinnen und Akteuren, die durch ihre Tatkraft und ihre finanziellen Mittel dazu beitragen, dass Menschen mit geringen Einkünften ein breites Angebot an Dienstleistungen und Freizeitmöglichkeiten nutzen können. Dieses große Engagement trägt ganz wesentlich zum guten Miteinander in unserer Stadt bei.

Ihre  
Marina Spillner  
Bezirksbürgermeisterin Stadtbezirk 1

## „zentren *plus*“ Düsseldorf

Die „zentren *plus*“ verstehen sich als Treffpunkt für Ältere, sie helfen neue Kontakte aufzubauen und bieten eine Vielzahl an kostenfreien und kostengünstigen Freizeit-, Gesundheits-, Kultur- und Bildungsangeboten an. In vielen „zentren *plus*“ gibt es Frühstücks- und Mittagsangebote für kleines Geld. Darüber hinaus beraten die „zentren *plus*“ individuell und persönlich zu allen Fragen rund um das Leben im Alter, von Unterstützungsmöglichkeiten bezüglich Ihrer finanziellen Situation bis hin zur häuslichen Unterstützung bei Pflegebedarf. Auch bieten sie Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen an. Individuelle Hilfen werden koordiniert und auf Wunsch auch Hausbesuche durchgeführt. Die „zentren *plus*“ arbeiten eng mit anderen Fachstellen wie dem Pflegebüro, dem Gesundheitsamt oder dem Amt für Wohnungsberatung zusammen. Sie sind in Trägerschaft der Düsseldorfer Wohlfahrtsverbände und werden von der Landeshauptstadt Düsseldorf, Amt für Soziales, gefördert. Besuchen Sie gerne das „zentrum *plus*“ in Ihrer Nähe. Dort erhalten Sie Informationen über die vielfältigen Hilfen und das jeweilige Veranstaltungsprogramm.

## ① „zentrum plus“ / Arbeiterwohlfahrt (Altstadt)

*Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 60 02 55 73

E-Mail: [zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de)

### **Öffnungszeiten:**

Mo - Do von 10 bis 17 Uhr, Fr von 10 bis 13 Uhr

Je nach Angebot auch abends, Sa und So.

**Kostprobe aus den kostenfreien und kostengünstigen Angeboten:** Spiele-Nachmittage, Vorträge, Musikveranstaltungen, Tanzen, Gedächtnistraining, Sturzprävention, Selbsthilfegruppen, Handyschulung ...

## ② „zentrum plus“ / Diakonie (Derendorf-Golzheim)

*Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf*

Tel: 0211 87 52 82 59

E-Mail: [zentrum-plus.derendorf@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.derendorf@diakonie-duesseldorf.de)

### **Öffnungszeiten:**

Mo - Fr von 9:30 bis 17 Uhr

Je nach Angebot auch abends, Sa und So.

***Kostprobe aus den kostenfreien und kostengünstigen Angeboten:*** Frühstücksangebote, Mittagstisch, Suppenlesung, Kochgruppe, Waffelbäckerei, Sonntagscafé, Erzählcafé, Volksliedersingen, Gedächtnistraining, Vorträge, Internetcafé, Handysprechstunde

### **3 „zentrum plus“ / Deutsches Rotes Kreuz (Derendorf-Nord)**

***Blumenthalstraße 2*** (Eingang Frankenstraße)  
***40476 Düsseldorf***

Tel: 0211 56 68 51 82

E-Mail: [zentrumplus.derendorf@drk-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus.derendorf@drk-duesseldorf.de)

#### ***Öffnungszeiten:***

Mo - Do von 9:30 bis 15 Uhr, Fr von 9:30 bis 14 Uhr  
Je nach Angebot auch abends, Sa und So.

***Kostprobe aus den kostenfreien und kostengünstigen Angeboten:*** wöchentliches Frühstück, Klönkaffee, Spielenachmittag, Repair Cafe, Sprachcafe Deutsch, Spanischkurs, PC Treff, Smartphone-Sprechstunde

## Düsselpass

Düsseldorfer Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen können ab Vollendung des 15. Lebensjahres mit dem Düsselpass zahlreiche attraktive Vergünstigungen und Ermäßigungen in Anspruch nehmen. Diese gibt es bei den städtischen Ämtern und Institutionen, den Tochtergesellschaften der Landeshauptstadt Düsseldorf und vielen Partnern aus Kultur, Wirtschaft und Sport.

Wer Grundsicherung im Alter oder bei voller Erwerbsminderung, Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder andere Sozialhilfeleistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes bezieht, erhält den Düsselpass automatisch. Wenn nur ein geringes Einkommen vergleichbar mit der Sozialhilfe zur Verfügung steht, muss ein Antrag im zuständigen Servicecenter Grundsicherung gestellt werden.

### **1 Servicecenter Grundsicherung Nord/Mitte**

*Willi-Becker-Allee 8, 40227 Düsseldorf*

Tel: 0211 89-91

E-Mail: [grundsicherungnord@duesseldorf.de](mailto:grundsicherungnord@duesseldorf.de)

[www.duesseldorf.de/soziales](http://www.duesseldorf.de/soziales)

**Öffnungszeiten der Rezeption:**

Mo - Do von 8 bis 11:30 Uhr

## SozialTicket

In Düsseldorf gibt es im Verkehrsverbund Rhein-Ruhr das SozialTicket/ Mein Ticket zum Preis von monatlich 38,65 Euro. Mit dem SozialTicket/ Mein Ticket sind Sie zum kleinen Preis mobil und können für Ihre täglichen Erledigungen rund um die Uhr alle Linienbusse, S-Bahnen, RB- und RE- Linien sowie Straßen und U-Bahnen im Geltungsbereich nutzen.

Sie können das Ticket erhalten, wenn Sie eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch II
- Leistungen für Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach Sozialgesetzbuch XII (dies gilt für alle berücksichtigten Mitglieder der Bedarfsgemeinschaften)
- Laufende Hilfe zum Lebensunterhalt nach Sozialgesetzbuch XII (dies gilt für alle berücksichtigten Mitglieder der Bedarfsgemeinschaften)
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz (dies gilt für alle wohngeldrechtlich berücksichtigten Haushaltsmitglieder)

- Grund- und Analogleistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Laufende Leistungen der Kriegsopferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz
- Leistungen zum Lebensunterhalt des Jugendamtes für junge Erwachsene nach dem Sozialgesetzbuch VIII

Weitere Informationen erhalten Sie in den KundenCentern der Rheinbahn:

### **1 KundenCenter Hauptbahnhof**

*Immermannstraße 65 a-d* (am Konrad-Adenauer-Platz)

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr von 8 bis 19 Uhr, Sa von 9 bis 14 Uhr

### **2 KundenCenter Heinrich-Heine-Allee**

*Heinrich-Heine-Allee 23* (Ecke Bolker Straße/Altstadt)

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr von 8 bis 19 Uhr, Sa von 9 bis 14 Uhr

## Auskunft – Unterstützung

### 1 Altstadt-Armenküche e.V.

*Burgplatz 3, 40213 Düsseldorf*

(grüner Toreingang)

Tel: 0211 32 37 780

*Angebot:* Kostenfreie Sozialberatung

### 2 Bahnhofsmision Düsseldorf

*Konrad-Adenauer-Platz 14, 40210 Düsseldorf*

(Zwischengang zu den Bahnsteigen 11/12 und 13/14)

Tel: 0211 36 28 28

E-Mail: [duesseldorf@bahnhofsmision.de](mailto:duesseldorf@bahnhofsmision.de)

*Angebot:* Kostenfreie Sozialberatung

### 3 Bürgerstiftung Düsseldorf

*Berliner Allee 33, 40212 Düsseldorf*

Tel: 0211 86 32 21 80

E-Mail: [info@buergerstiftungduesseldorf.de](mailto:info@buergerstiftungduesseldorf.de)

**Angebot:** Die Bürgerstiftung Düsseldorf hilft durch persönliche Zuwendung und Beratung und wo nötig auch mit finanzieller Unterstützung. Sie ist in vielen Bereichen seit Jahren zuverlässiger Partner und greift überall dort ein, wo konkrete, schnelle und unbürokratische Hilfe gebraucht wird.

#### **4 café pur für wohnungslose Menschen**

*Harkortstraße 27, 40120 Düsseldorf*

Tel: 0211 58 08 643

**Angebot:** Kostenfreie Sozialberatung

#### **5 Caritas Sozialberatung für Gehörlose**

*Klosterstraße 88, 40211 Düsseldorf*

Tel: 0211 16 02 21 78

**Angebot:** Kostenfreie Sozialberatung

## **6 Evangelische Beratungsstelle der Diakonie Düsseldorf**

*Berger Straße 18a, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 86 60 40

**Angebot:** Kostenfreie Lebensberatung, Ehe- und  
Paarberatung, Familienberatung, Trauerberatung

## **7 Interessenverband Mieterschutz e.V.**

*Am Wehrhahn 21, 40211 Düsseldorf*

Tel: 0211 93 58 90

**Öffnungszeiten:**

Mo - Mi von 9 bis 18 Uhr (Frühberatung ab 8:15 Uhr),

Do von 9 bis 20 Uhr, Fr von 9 bis 13 Uhr

**Angebot:** Jahresbeitrag 39,50 Euro, ALG II-Empfänger  
können beim Jobcenter einen Kosten-Übernahme-  
schein für eine kostenfreie Beratung beantragen.

## **8 Pflegebüro Stadt Düsseldorf**

Amt für Soziales

*Willi-Becker-Allee 8, 40227 Düsseldorf*

Tel: 0211 89 98 998

***Sprechzeiten:***

Mo - Fr von 9 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung

***Angebot:*** Kostenfreie Beratung über das umfangreiche Dienstleistungsangebot in Düsseldorf, über die im Einzelfall sinnvollsten Formen der Pflege, zu allen Themen der Pflegeversicherung, zum Wohnen im Alter und welche finanziellen Leistungen beantragt werden können.

## **Senioren - und Gesundheits - App**

### **„Gut versorgt in Düsseldorf“**

Die App bietet nützliche Tipps für den Alltag und viele Informationen zu den Themen Freizeit, Sport, Gesundheit, Pflege und Beratung. Adressen von Apotheken, Arztpraxen oder Notrufnummern sind mit der App schnell gefunden. Die App ist für IOS und Android geeignet und kann kostenlos heruntergeladen werden.

## **Seniorenrat im Stadtbezirk 1**

Sprechstunden unter: [www.duesseldorf.de/seniorenrat](http://www.duesseldorf.de/seniorenrat)

Marlene Utke

Bagelstraße 133, 40479 Düsseldorf

Tel: 0211 48 21 07, E-Mail: [marlene.utke@arcor.de](mailto:marlene.utke@arcor.de)

Dr. Hartmut Mühlen

Poststraße 13, 40213 Düsseldorf

Tel: 0211 57 57 52, E-Mail: [hartmut.muehlen@t-online.de](mailto:hartmut.muehlen@t-online.de)

**Angebote:** Der Seniorenrat berät kostenfrei und ist Sprachrohr für Düsseldorfer Senioren in Verwaltung, politischen Gremien und anderen Institutionen

## **9 Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e.V.**

*Ulmenstraße 67, 40476 Düsseldorf*

Tel: 0211 46 96-0, E-Mail: [info@skfm-duesseldorf.de](mailto:info@skfm-duesseldorf.de)

**Angebote:**

*Schuldner- und Insolvenzberatung des SKFM e.V.*

Tel: 0211 46 96-170

E-Mail: [schuldnerberatung@skfm-duesseldorf.de](mailto:schuldnerberatung@skfm-duesseldorf.de)

### **Öffnungszeiten:**

Mo - Do von 9 bis 17 Uhr, Fr von 9 bis 13 Uhr

Telefonische Sprechstunden: Di von 10 bis 12 Uhr,  
Do von 15 bis 17 Uhr (Termine nach Vereinbarung)

Kostenfreie Beratung für Düsseldorfer Familien und Alleinstehende, deren familiäre und persönliche Situation aufgrund von Ver- und Überschuldung erheblich belastet ist und die bereit sind, an Veränderungen und Entwicklungen aktiv mitzuarbeiten.

### **Allgemeine Sozialberatung des SKFM e.V.**

Tel: 0211 46 96-221

### **Öffnungszeiten:**

Mo, Di, Do und Fr von 9 bis 13 Uhr,

Mi von 14 bis 17 Uhr (Termine nach Vereinbarung)

Offene Sprechstunde Montag von 9 bis 12 Uhr bei

Frau Schwarz, Tel: 0211 46 96-174

E-Mail: [schwarz.christiane@skfm-duesseldorf.de](mailto:schwarz.christiane@skfm-duesseldorf.de)

Die Allgemeine Sozialberatung wendet sich an Bürgerinnen und Bürger, die in ihren Alltagssituationen Informationen, Beratung und Hilfe benötigen.

## **10 Tagesstätte Shelter für wohnungslose Menschen**

*Liefergasse 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 58 68 78 - 80/81/88

*Öffnungszeiten:* Täglich von 8 bis 18 Uhr

*Angebot:* Kostenfreie Sozialberatung

## **11 vision:teilen - „hallo nachbar!“**

*Schirmerstraße 27, 40221 Düsseldorf*

Ansprechpartnerin: Marieke Schmale

Tel: 0211 15 30 60 oder Tel: 0151 41 25 39 57

E-mail: hallo-nachbar@vision-teilen.org

### *Angebote:*

- Kostenfreier Besuchsdienst durch Ehrenamtliche
- Praktische Hilfe beim Einkauf oder anderen Dingen
- Begleitung durch Ehrenamtliche zu Angeboten im Stadtteil, Ärzten und Behörden.
- Kostenfreie Beratung und Kontaktvermittlung zu Ämtern durch qualifizierte SozialarbeiterInnen
- Sachspenden in Akutfällen (Essen und Bekleidung)
- Finanzielle Beihilfen als Ausnahme in Notsituationen

- Das Nachbarschaftscafé bietet die Möglichkeit Menschen aus der direkten Nachbarschaft kennenzulernen.  
Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr

## **12 Welcome Point 01 für Menschen mit Migrationshintergrund**

*Münsterstraße 6, 40477 Düsseldorf*

Tel: 0211 89 28 808

### ***Angebote:***

#### ***Kostenfreie Behördenhilfe***

Mo von 12 bis 14 Uhr und Mi von 13 bis 16:30 Uhr  
Verstehen und Ausfüllen von Formularen

#### ***Kostenfreie offene Rechtsanwalt-Sprechstunde:***

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat  
von 14 bis 15:30 Uhr

#### ***Kostenfreie Beratung zum Thema digitale Medien:***

Mo von 12 bis 14 Uhr und Mi von 17 bis 19 Uhr

**„zentren plus“ (siehe Kapitel 2)**

„zentren plus“ Düsseldorf

Düsselpass

SozialTicket

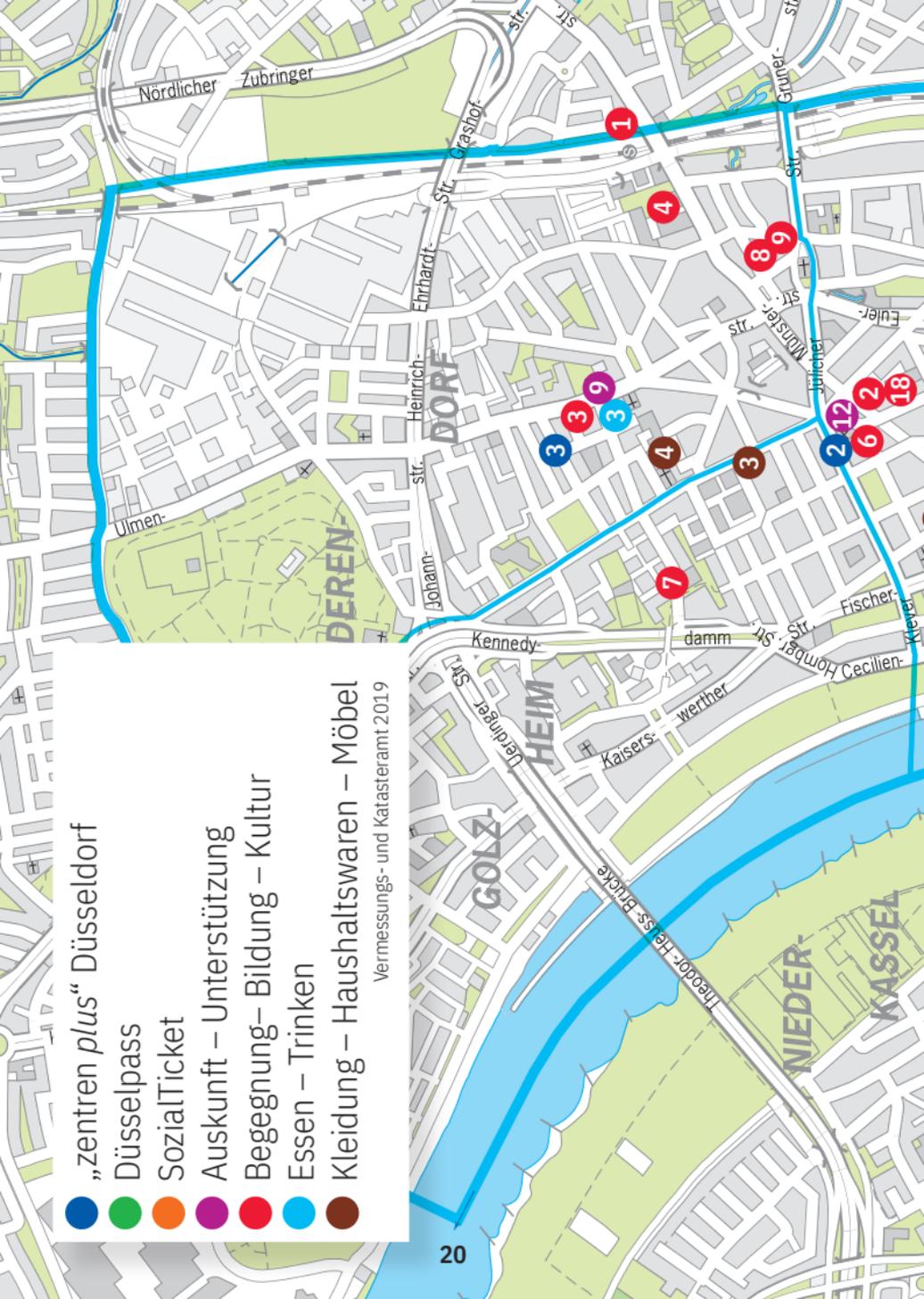
Auskunft – Unterstützung

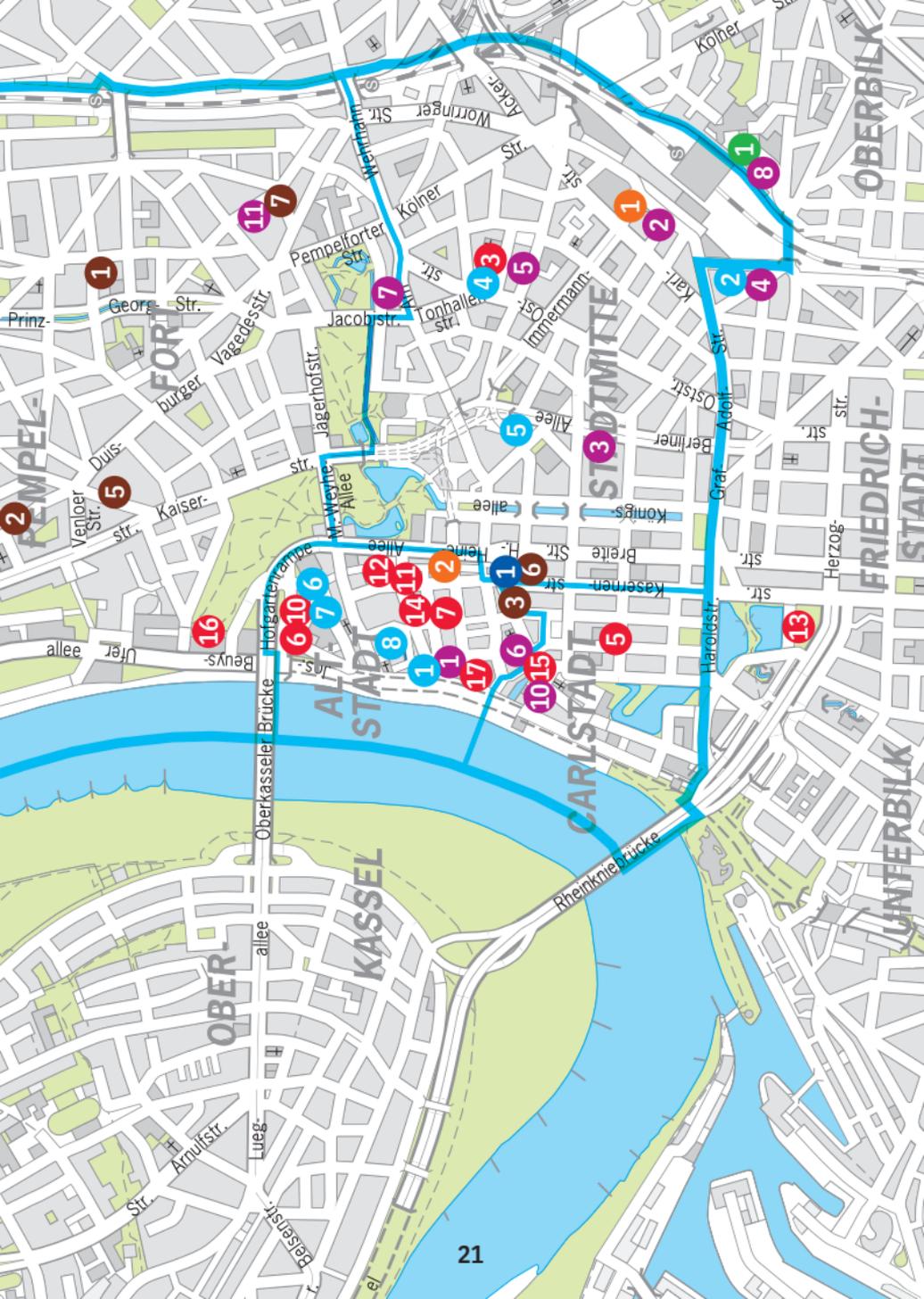
Begegnung – Bildung – Kultur

Essen – Trinken

Kleidung – Haushaltswaren – Möbel

Vermessungs- und Katasteramt 2019





OBERBILK

FRIEDRICH-STADT

UNTERBILK

STADTMITTE

ALTE STADT

FORST

PEMPEL-FORT

OBER-

KASSEL

## Begegnung – Bildung – Kultur

### ① AWO-Familienbildungswerk

Liststraße 2

Tel: 0211 60 02 51 00

**Angebot:** Maximal 30 % Ermäßigung mit dem Düsseldorfspass auf Kursangebote der AWO (Gesundheitsangebote, Bewegungsangebote, Sprachkurse etc.)

### ② Bädergesellschaft – Münster-Therme

Münsterstraße 13, 40477 Düsseldorf

Tel: 0211 95 74 57 20

**Öffnungszeiten Schwimmhalle:**

Di – Fr von 6:30 bis 21 Uhr, Sa und So von 9 bis 17 Uhr

Schwimmen für Seniorinnen und Senioren:

Jeden Montag von 11 bis 14 Uhr

**Angebote:**

- Ermäßigter Eintritt von 4,60 Euro auf 3 Euro mit dem Düsseldorfspass (Aufenthaltsdauer: Ganzer Tag)
- Ermäßigung von 41,40 Euro auf 27 Euro mit der 10er Karte

### **3 efa – Ev. Familienbildung in Düsseldorf**

*Hohenzollernstraße 24, 40211 Düsseldorf*

Tel: 0211 60 02 820

#### **Öffnungszeiten:**

Mo - Do von 9 bis 12:30 Uhr und 15 bis 17 Uhr,  
Fr von 9 Uhr bis 12:30 Uhr

**Angebot:** Bis zu 50 % Ermäßigung mit dem Düsseldorfpass auf die Kursangebote

(Gesundheitsangebote, Bewegungsangebote, Kochkurse, Kultur- und Sprachangebote, etc.)

### **4 Erinnerungsort Alter Schlachthof**

*Münsterstraße 156, 40476 Düsseldorf*

(Befindet sich auf dem Campus Derendorf der Hochschule Düsseldorf im Gebäude 1)

Tel: 0211 43 51 33 70

#### **Öffnungszeiten:**

Mo - Fr von 8 bis 20 Uhr, Sa von 11 bis 19 Uhr

**Angebot:** Kostenfreier Besuch

## **5 Evangelische Stadtakademie Düsseldorf**

*Bastionstraße 6, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 95 75 77 46

### **Angebote:**

- 50% ermäßigter Eintritt mit dem Düsseldorfpass
- 50% ermäßigter Eintritt für Bezieher/innen von Leistungen nach SGB II und Sozialhilfe nach SGB XII
- Teilweise kostenfreie Vorträge und Seminare

## **Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte**

### **6 Kreuzkirche:**

*Collenbachstraße 10, 40476 Düsseldorf*

### **7 Neanderkirche:**

*Bolkerstraße 36, 40213 Düsseldorf*

Termine, Erreichbarkeiten, Ansprechpartner, Angebote, Themen, Newsletter und mehr unter:

[www.düsseldorf-mitte.de](http://www.düsseldorf-mitte.de)

### **Angebote:**

- Kostenfreie und vielfältige Begegnungsmöglichkeiten, Treffpunkte und Freizeitaktivitäten für alle Altersstufen
- Kostenfreie Beratungen für Menschen jeden Alters
- Begleitung von Trauernden

## **8 Katholische Kirche Derendorf-Pempelfort**

*Barbarastraße 9, 40476 Düsseldorf*

Tel: 0211 94 68 480

E-Mail: [pastoralbuero@kath-derendorf-pempelfort.de](mailto:pastoralbuero@kath-derendorf-pempelfort.de)

### **Öffnungszeiten Pastoralbüro:**

Mo - Fr von 09 bis 12 Uhr, Mo - Mi von 15 bis 17 Uhr,  
Do von 17 bis 20 Uhr, Sa von 10 bis 12 Uhr.

In den Schulferien entfallen die Öffnungszeiten am  
Donnerstagabend und am Samstag.

**Angebote:** Kostenfreie Beratung, sowie kostenfreie  
oder kostengünstige Veranstaltungen, Feiern, regel-  
mäßige Treffen für Senioren an mehreren Orten rund  
um die sechs katholischen Kirchen.

## **9 Katholische Öffentliche Bücherei in Derendorf-Pempelfort**

*Barbarastraße 3, 40476 Düsseldorf*

Telefon: 0211 94 68 480

**Öffnungszeiten:** So von 11:30 - 13 Uhr, Mi von 09:30 -  
11 Uhr, Do von 16:30 - 18 Uhr, Sa von 17:30 - 19 Uhr

**Angebot:** Kostenfreie Medienleihgabe

## **Kulturliste Düsseldorf e.V.**

Postfach 25 01 62, 40093 Düsseldorf

Tel: 0211 93 59 08 68, Mobil: 0178 21 11 882

### ***Bürozeiten:***

Di von 14:30 bis 18:30 Uhr, Mi von 16:30 bis 18:30  
Uhr, Do von 10 bis 12 Uhr, Fr von 10 bis 12 Uhr

***Angebot:*** Kostenfreie Eintrittskarten für ausgewählte  
Veranstaltungen. Die Aufnahme in die Kulturliste kann  
über die „zentren *plus*“ im Stadtbezirk 1 erfolgen.

## **10 Kunstakademie Düsseldorf**

***Eiskellerstraße 1, 40213 Düsseldorf***

Tel: 0211 13 96 0

***Angebot:*** Kostenfreier Rundgang  
(Termin auf Nachfrage)

## **11 Kunsthalle Düsseldorf**

*Grabbeplatz 4, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 89 96 24 0

*Öffnungszeiten:* Di - So und Feiertage: 11 bis 18 Uhr

### *Angebote:*

- Ermäßigter Eintritt mit dem Düsseldorfpass von 6 auf 3 Euro.
- Kostenfreier Eintritt jeden 2. Sonntag im Monat (Familientag)
- Kostenfreier Eintritt jeden letzten Donnerstag im Monat von 18 bis 20 Uhr.

## **12 K20 Grabbeplatz**

*Grabbeplatz 5, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 83 81 204

### *Öffnungszeiten:*

Di - Fr von 10 bis 18 Uhr,

Sa, So und Feiertage von 11 bis 18 Uhr

*Angebot:* KPMG-Kunstabend: Kostenfreier Eintritt jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr

### **13 K21 Ständehaus**

*Ständehausstraße 1, 40217 Düsseldorf*

Tel: 0211 83 81 204

**Öffnungszeiten:**

Di - Fr von 10 bis 18 Uhr,

Sa, So und Feiertage von 11 bis 18 Uhr

**Angebot:** KPMG-Kunstabend: Kostenfreier Eintritt jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr

### **14 Mahn- und Gedenkstätte**

*Mühlenstraße 29, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 89 96 205

**Öffnungszeiten:**

Di - Fr und So von 11 bis 17 Uhr, Sa von 13 bis 17 Uhr

**Angebot:** Kostenfreier Besuch

### **15 Maxhaus – Katholisches Stadthaus in Düsseldorf**

*Schulstraße 11, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 90 10 250

E-Mail: kontakt@maxhaus.de

### **Öffnungszeiten Maxhaus:**

Di - Sa von 11 bis 18 Uhr

### **Öffnungszeiten Klosterhof-Bistro:**

Di - Sa von 11 bis 17:30 Uhr

**Angebot:** Kostenfreie und kostengünstige kulturelle und musikalische Veranstaltungen.

## **16 NRW-Forum Düsseldorf**

**Ehrenhof 2, 40479 Düsseldorf**

Tel: 0211 89 26 690

### **Öffnungszeiten:**

Di - Do von 11 bis 18 Uhr, Fr von 11 bis 21 Uhr,

Sa von 10 bis 21 Uhr

So und Feiertage von 10 bis 18 Uhr

### **Angebote:**

- Kostenfreier Eintritt mit Düsseldorfpass
- Ermäßigter Eintritt Di - Do von 6 auf 4 Euro, Fr bis So und Feiertage von 8 auf 5 Euro (siehe Ermäßigungsberechtigung)

- 50 % Ermäßigung auf eine Eintrittskarte bei Vorlage einer EC- oder Kreditkarte der Stadtparkasse Düsseldorf an jedem 1. Samstag im Monat
- kostenlose öffentliche Führungen immer am letzten Freitag im Monat um 18 Uhr. Anmeldung, Information und Buchung:  
Bernadette Färber, Tel: 0211 89 26 678

## **17 Rathaus Düsseldorf**

*Marktplatz 2, 40213 Düsseldorf* (Treffpunkt im Foyer)

**Angebot:** Kostenfreie Führung mittwochs um 15 Uhr. Gruppenführungen nach Vereinbarung unter  
Tel: 0211 89 92 924

## **Sport im Park des Sportamtes Düsseldorf**

Unverbindliches und kostenfreies Gesundheits- und Fitnessstraining für Untrainierte ebenso wie für Sportliche aller Altersgruppen. Das Projekt richtet sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Die Angebote werden im Auftrag der Landeshauptstadt Düsseldorf von qualifizierten Trainerinnen und Trainern

durchgeführt. Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt - auch in den Schulferien und an Feiertagen. Die Sportangebote finden jährlich von April bis September statt.

(Sportangebote: Funktionales Training, Laufen und Park-Lauf, Yoga-Fitness, Tai Chi & Qi Gong, Zumba)

**Information:** Sportamt Düsseldorf  
Arena-Straße 1, 40474 Düsseldorf,  
Ansprechpartner: Marc Schlichka, Tel: 0211 89 95 252

### **18 Stadtbüchereien Düsseldorf**

Stadtteilbücherei Derendorf

**Blücherstraße 10, 40477 Düsseldorf**

Tel: 0211 89 24 108

**Öffnungszeiten:**

Mo und Do von 14 bis 19 Uhr, Mi und Fr von 11 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Sa von 11 bis 13 Uhr

**Angebot:** Befreiung vom jährlichen Benutzungsentgelt bei Vorlage des Personalausweises und Düsseldorfspass.

**„zentren plus“ (siehe Kapitel 2)**

## Essen – Trinken

### 1 Altstadt-Armenküche e.V.

*Burgplatz 3 (Toreingang), 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 32 37 780

**Öffnungszeiten Essensausgabe:**

Mo - So von 12:30 bis 14:30 Uhr

**Angebot:** Warmes Mittagessen und Getränke für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Düsseldorfer/-innen und andere in Armut geratene Menschen. Preise: Spende von 0,50 Euro

### 2 café pur für wohnungslose Menschen

*Harkortstraße 27, 40120 Düsseldorf*

Tel: 0211 58 08 643

**Angebot:** Warmes Essen für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Düsseldorfer/-innen. Preise: 0,50 bis 1,50 Euro

**3 Evangelische Tafelausgabe e.V.  
mit Sozialberatung in der Zionskirche**

*Ulmenstraße 96, 40476 Düsseldorf*

Tel: 0211 30 06 430, Mobil: 0162 61 48 790

**Öffnungszeiten:**

Do ab 14 Uhr, Neuanmeldung: Do von 12 bis 13:45 Uhr  
Alle 14 Tage: Lebensmittelausgabe für Haushalte ohne Kinder

1x wöchentlich: Lebensmittelausgabe für Haushalte mit Kindern (nur bei eigener Wohnung)

**Angebot:** Kostenfreie Lebensmittelausgabe für Düsseldorfer/-innen wohnhaft im Stadtbezirk 1

**4 Franziskaner Kloster „Firminusklause“**

*Oststraße 40, 40211 Düsseldorf*

Tel: 0211 15 20 12 17

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr von 10:30 bis 12 Uhr,

So und Feiertag von 10:30 bis 11:30 Uhr

**Angebot:** Kostenfreie warme Mahlzeiten für Bedürftige (keine Mitnahme möglich)

## **5 Johanneskirche, Café im Foyer**

*Martin-Luther-Platz 39, 40212 Düsseldorf*

Tel: 0211 13 58 11

**Öffnungszeiten:**

Di - Sa von 10 bis 18 Uhr

**Angebot:** Kostengünstige Mahlzeiten und Getränke.  
Der Aufenthalt im Café ist mit keinem Verzehrzwang verbunden

## **6 Mensa der Kunstakademie Düsseldorf**

*Eiskellerstraße 1, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 6 00 37 02

**Verkaufszeiten warme Küche:**

Während des Semesters: Mo - Fr: 11:30 bis 14:15 Uhr

In der vorlesungsfreien Zeit: Mo - Fr: 11:30 bis 14 Uhr

**Angebot:** Kostengünstiges Mittagessen

## 7 St. Anna-Stift

*Eiskellerstraße 7, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 13 970

**Öffnungszeiten:**

Täglich von 8 bis 19 Uhr

**Angebot:** Kostenfreie Essensausgabe an der Pforte  
(Kaltverpflegung, solange der Vorrat reicht)

## 8 Tagesstätte Shelter für Wohnungslose

*Liefergasse 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 58 68 78 - 80/81/88

**Öffnungszeiten:**

Täglich von 8 bis 18 Uhr

**Angebot:** Kostengünstige kalte und warme  
Mahlzeiten bis 17 Uhr.  
Preise von 0,50 bis 1,50 Euro

**„zentren plus“ (siehe Kapitel 2)**

## **Kleidung – Haushaltswaren – Möbel**

### **① CASH & RAUS Filiale Pempelfort**

*Stockkampstraße 55, 40477 Düsseldorf*

Tel: 0211 44 07 48 46

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr von 10 bis 18 Uhr, Sa von 10 bis 14 Uhr

### **② CASH & RAUS Filiale Derendorf**

*Kaiserswerther Straße 33, 40477 Düsseldorf*

Tel: 0211 16 97 05 30

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr von 10 bis 18 Uhr, Sa geschlossen

**Angebote:**

- Kostengünstige Waren aus Spenden und Secondhand aus fast jedem Bereich des Haushalts (u.a. Gläser, Kaffeemaschinen, Bilder, Elektrogeräte, Bücher, Bekleidung, Kleinmöbel und Zimmereinrichtungen).
- 30 % Ermäßigung mit dem Düsseldorfpass auf gut erhaltene Gebraucht Möbel, Haushaltswaren sowie Textilien.

### **3 Heilsarmee**

*Roßstraße 38, 40476 Düsseldorf*

Tel: 0211 46 29 17

**Öffnungszeiten:**

Mi von 13 bis 17 Uhr und Do von 10 bis 12:30 Uhr

**Angebot:** Second-Hand-Verkauf zu günstigen Preisen (u.a. Kleidung, Elektrogegenstände, Haushaltsgeräte, Handys)

### **4 Kleiderkammer „Jacke wie Hose“ der katholischen Kirchengemeinde Derendorf-Pempelfort**

*Diedenhofener Straße 7, 40476 Düsseldorf*

**Öffnungszeiten:**

Jeweils der 3. Freitag im Monat von 9 bis 13 Uhr.

Im März, Juni, September und Dezember gibt es eine erweiterte Öffnungszeit bis 16 Uhr

**Angebot:** Second-Hand-Kleidung zu günstigen Preisen.

## **5 Oxfam Shop**

*Nordstraße 9, 40477 Düsseldorf*

Tel: 0211 15 77 793

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr von 10 bis 19 Uhr, Sa von 10 bis 15 Uhr

**Angebot:** Second-Hand-Verkauf zu günstigen Preisen  
(u.a. Kleidung, Haushaltsgegenstände, Bücher, Medien)

## **6 Tauschring Düsseldorf und Umgebung**

Tel: 0211 28 13 68

E-Mail: [duesseltausch@gmx.de](mailto:duesseltausch@gmx.de)

Internet: <http://tauschring-duesseldorf.de>

Sozial: [www.facebook.com/Tauschring.Duesseldorf](http://www.facebook.com/Tauschring.Duesseldorf)

Regelmäßiger Treffpunkt des Tauschrings  
im Stadtbezirk 1:

**„zentrum plus“/ Arbeiterwohlfahrt (Altstadt)**

*Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf*

Tel: 0211 60 02 55 73

E-Mail: [zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de)

**Angebot:** Der Tauschring ermöglicht den Tausch von Dienstleistungen und Gütern ohne Einsatz von Geld. Ziel und Zweck ist eine erweiterte Nachbarschaftshilfe.

**7 vision:teilen - Secondhandladen Schatztruhe:**

*Schirmerstraße 37, 40211 Düsseldorf*

Tel: 0211 93 89 25 26

E-Mail: [info@schatztruhe-pempelfort.de](mailto:info@schatztruhe-pempelfort.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr 15 bis 19 Uhr, Sa 11 bis 15 Uhr

**Angebot:** Second-Hand-Verkauf zu günstigen Preisen (u.a. Kleidung, Schmuck, Geschenkartikel, Bücher). Die Erlöse des Verkaufs fließen wieder in die Arbeit des Vereins Vision:teilen e.V. und seine Projekte wie „hallo nachbar“ und „gutenachtbus“ ein.



Wir als Akteurinnen und Akteure der Stadtbezirkskonferenz haben uns um Vollständigkeit der Angebote im Düsseldorfer Stadtbezirk 1 bemüht. Sollten wir ein Angebot vergessen haben, bitten wir dies zu entschuldigen. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit ein fehlendes Angebot in einer eventuellen 2. Auflage der Broschüre aufgenommen werden kann.

Ihre Akteurinnen und Akteure der Stadtbezirkskonferenz im Stadtbezirk 1

#### Impressum

Herausgeber: Akteurinnen und Akteure der Stadtbezirkskonferenz

Seniorenarbeit im Düsseldorfer Stadtbezirk 1

Textrecherche: Victoria Böttcher

Gestaltung: frohlin.de

V.i.S.d.P.: Rainer Kemberg, Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte,  
Collenbachstr. 10, 40476 Düsseldorf



Gefördert durch das Amt für Soziales  
der Landeshauptstadt Düsseldorf

# ... kostenfreie und kostengünstige Angebote im Düsseldorfer Stadtbezirk 1

Altstadt, Carlstadt, Derendorf, Golzheim, Pempelfort, Stadtmitte



Gefördert durch das Amt für Soziales  
der Landeshauptstadt Düsseldorf